

Seminar zum Thema

Zärtlichkeit

mit mir, dir und der Welt

April 2024
im Hof zur Kirschblüte in Lüsslingen (CH)
mit Danièle Nicolet Widmer und Team

*Kalte Nasenspitze
schmelzende Schneeflocke
die darauf trifft
und mich und den Himmel
und das Dazwischen – den Raum
zu einem verschmilzt*

*Feine Härchen, die sich aufstellen
auf meinem Bauch
unter meiner warmen, weichen Hand
Der Pfirsich – wie stark er bereits duftet
obwohl er grad erst nur eine Ahnung war
in der Mitte zwartweissrosaner Blütenblätter*

*Knackend, Funken sprühend
das Feuer, das Feuer!
Heisse Zärtlichkeit in der leidenschaftlichen Brust
die vom Nahen berührt Ausgleich in leiser Zärtlichkeit findet
in der Liebe der Flügel
zur Stille der weiten, weiten Nacht*

Eine zärtliche Stimmung, ein offenes und verletzlich Bezogensein fehlt in der Welt, in unserem Zusammensein, unter Freunden, am Arbeitsplatz. Vielleicht taucht sie einmal auf in einer jungen Liebesbeziehung, zu kleinen Kindern oder wenn wir alleine in der Welt unterwegs sind. Doch in unserem Alltag weht dieser Duft selten.

Wieso ist das so? Und wie finden wir zu einem sinnlich-zärtlichen Sein und Zusammensein? Zärtlichkeit beginnt immer bei mir, mit mir: Wie sollte ich alle und alles zärtlich und innig betrachten und – zuallererst – mit Augen, Herz und Seele berühren können, wenn ich nicht in einer weichen und zärtlichen Beziehung mit mir, mit meinem Körper, mit meinem Wesen, mit meiner Geschichte und Herkunft bin?

In diesen Tagen wollen wir gemeinsam diesen und vielen weiteren Fragen auf den Grund gehen und zusammen einen sicheren und stillen Raum schaffen, um uns und das Leben zu erforschen.

In vielen praktischen «Nicht-Übungen» und Erfahrungsräumen, in Gesprächen und Meditationen beabsichtigen wir, dieses wunderbare Wesen Zärtlichkeit in unser Leben einzuladen, denn unsere Leben und die Welt wären anders, mit ihm an unserer Seite und in unserem Herzen.

Ort und Zeitpunkt: Das Seminar findet im Hof zur Kirschblüte in Lüsslingen statt. Wir treffen uns am Mittwoch, 10.4.24 um 19.00 Uhr zum Nachtessen und schliessen am Sonntag, 14.4.2024 um 14.00 Uhr mit einem Mittagessen ab.

Anmeldung: Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, 4574 Lüsslingen
Tel. 0041 (0)79 741 14 02, E-Mail: mail@hof-zur-kirschbluete.ch

Kurskosten: SFr. 650.–

Zusätzlich kommen die Auslagen für Kost, Logis und Parkplatz dazu.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Vorgespräch ist jedoch nötig, falls noch keine Vorerfahrungen mit dem Seminarangebot bestehen.

In Vorfreude auf eine zärtliche, sinnliche und heilsame gemeinsame Zeit grüssen wir euch herzlich

Danièle, Marianne, Romina & Team