

Die Tiefendimension in der Meditation

eine Stille-Meditation im Vogelsberg/Hessen

Januar 2024

Mit *Danièle Nicolet Widmer*



Am Anfang, wenn wir uns mit Meditation zu beschäftigen beginnen, „nimmt“ es uns wahllos in die verschiedensten Räume hinein: Gefühle, Gedanken, Bilder, eigene Geschichte, Kollektives... ein Blick in die Zukunft...

Je mehr wir lernen, mit Zuständen und Energie still zu sein und je aufmerksamer wir werden, umso stiller wird unser Gehirn. Nun werden wir entdecken, dass der Raum, dass Wirklichkeit verschiedene Dimensionen kennt, die wir bereisen und erkunden können. Allmählich gewinnen wir eine zeitliche Orientierung in der Tiefendimension des Seins, wir lernen zu navigieren, unsere Wahrnehmung gezielt auszurichten und Ordnung in der Unermesslichkeit des Seins zu erkennen. Ein neuer, sehr berührender Prozess beginnt und verleiht unserem Leben eine neue Ausrichtung und Tiefe.

Dies mag alles etwas kompliziert klingen, doch inmitten der Komplexität der Existenz tut sich in der Stille damit eine simple Einfachheit auf: Die Gesetze sowohl des menschlichen wie auch des universellen Seins sind im Grunde ganz einfach und es ist eine Freude, sich in diesen frei bewegen zu können!

Wir freuen uns sehr, mit diesem Prozess in das neue Jahr 2024 zu gehen.

Mit einer folgenden Workshopreihe in Deutschland in den kommenden Jahren wollen wir diese Untersuchungen vertiefen.

Seminarkosten: 450,-

Preise pro Übernachtung im Haus, inkl. vegetarische – überwiegend bio- Vollverpflegung (ohne Mittagessen am Sonntag)

Doppelzimmer: 85,-

3-4-Bettzimmer: 80,-

Für Interessierte, die Danièles Arbeit noch nicht kennen ist ein Vorgespräch erforderlich.

Kontakt/ Infos/ Anmeldung: Gosia und Rolf +49(0)151-55574538/ gosia(at)menco.de

Anmeldung bis **10. Oktober 2023**