



Tantra



fortlaufende Kleingruppenseminare

mit Marianne Principi und Team

Wir begreifen Tantra nicht nur als spirituelle Praxis, sondern als ganzheitliche Lebenshaltung, in welcher nichts ausgeschlossen ist und alles angenommen wird, so wie es ist.

Im Leben stösst man oft auf scheinbar unlösbare Problematiken in Beziehungen und im sexuellen Bereich, auf viel Unfreiheit und Tabus. Durch ehrliches Hinschauen und authentische Gespräche kann eine gewisse Befreiung erreicht werden. Doch oft braucht es mehr. Zum Beispiel gemeinsames Experimentieren und exakte Selbsterkenntnis im Zusammensein mit anderen Menschen. Es geht um die Kunst, umgeben von Verboten, Grenzen und Tabus bereits mit der Entfaltung zu beginnen, indem man sich den Begrenzungen stellt und die diesbezüglichen Gefühle integriert.

Tantra verstehen wir als die Kunst, dieser einen Energie in uns auf ihrem Weg durch unser Energiesystem stillzuhalten, ohne sie auf einer beschränkten Ebene auszuagieren. Ihr stillzuhalten, bis sie sich in ihrer ganzen Blüte entfalten kann. Die ganze Blüte ist ein mitfühlendes Herz. Der Boden, in welchem diese Blüte gedeiht, ist eine befreite Sexualität.

Wir wollen sein mit dem, was ist! Uns zeigen in dem, was ist, damit sich das Wesen in uns offenbaren und wirklich etwas Essentielles aus unserem Zusammensein hervorwachsen kann. Alles, was wir wollen, ist zusammen sein und einander sehen, wie wir sind. Im Umgang mit dem Leben, im Umgang mit uns selbst, im Umgang miteinander, im Umgang mit der sexuellen Kraft. Diese innere und äussere Auseinandersetzung, die es braucht, um Liebe zum Leben zu erwecken und zu entfalten, wollen wir kennenlernen und angehen, und darin dann allmählich den umfassenden Geist von Tantra berühren.

In einem zärtlich aufeinander bezogenen Beziehungsraum wollen wir unsere sinnliche Wahrnehmung verfeinern und den Kontakt zu unserem innersten Wesen wieder freilegen. Über vielfältige Energieübungen und Körper- und Beziehungsarbeit sowie Sharings erforschen wir alles, was uns aktuell beschäftigt und wichtig ist. Wir stellen uns den vorhandenen Begrenzungen, geben ehrliche Feedbacks, erproben unsere Erkenntnisse im Zusammensein und wachsen dadurch. Das gemeinsame Unterwegs- und Eingelassensein in einer Gruppe schafft die Möglichkeit, sich auch mit seiner verletzlichen Seite zu zeigen, es erzeugt eine Atmosphäre von Vertrauen und Respekt. In einem solchen Rahmen wird es möglich,

gemeinsam in die Tiefe vorzudringen und sich allen Tabus und Konditionierungsmustern rund um Sexualität und Beziehung zu stellen, so dass sich in dieser Sensibilisierung unser ganzes menschliches Potenzial schliesslich befreien und entfalten kann. In solch achtsamer Haltung und tiefer Einsichtnahme wird sich allmählich unser wahrhaftes Wesen herauschälen und sich unser Alltag mit Liebe füllen.

*Tantra ist viel mehr als Sex, auch wenn es mit ihm beginnt. Tantra umfasst das ganze Leben.
Tantra ist gelebte Liebe.*

Wir treffen uns zweimal im Jahr für einen Tantra-Intensivtag. Diese Workshops werden offen geführt, so dass jede Einheit auch einzeln besucht werden kann. Wir hoffen aber, dass sich eine stabile Kerngruppe herauschälen wird, so dass sich eine fortlaufende und tiefer führende Reihe bildet.

Termine im Jahr 2022: 22. Januar / 25. Juni

Termine im Jahr 2023: 21. Januar / 1. Juli

Für detaillierte Informationen und bezüglich einer Anmeldung kann man sich direkt mit mir in Verbindung setzen: Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, CH-4574 Lüsslingen, 0041 (0)79 741 14 02, mail@hof-zur-kirschbluete.ch

Jede(r) ist herzlich willkommen, egal ob Alleinstehende(r) oder in einer Partnerschaft lebend. Vorkenntnisse in der Bewusstseinsarbeit sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung. Vor einer ersten Teilnahme bräuchte es jedoch ein Vorgespräch.

Wie weit wir uns auf dem tantrischen Weg vortasten, wird von der Gesamtstimmung in der Gruppe abhängen.

Wir freuen uns auf alle, die erste und vertiefende Schritte auf dem Weg in ein inniges Bezogensein wagen wollen.

Lüsslingen, im Januar 2022

Marianne Principi