

# *Eintagesseminare 2021-2024*

## *Das Allerinnerste – vom Duft des Ankommens*

mit **Danièle Nicolet Widmer**

*Ein 4-jähriger Zyklus, der aber auch als einzelne Wochenenden besucht werden kann*

Wir haben uns viel mit Selbsterkenntnis beschäftigt, uns mit den abwehrenden Gefühlen (Neid, Eifersucht, Konkurrenz, Missgunst usw.) auseinandergesetzt, uns den abgewehrten Gefühlen (Ohnmacht, Ausgeliefertsein, Ungeliebt-, Verlassensein, Zukurzkommen, Trauer, Schmerz usw.) gestellt. Wenn wir ernsthaft unterwegs sind, tun wir das auch weiterhin, da wo sich noch etwas als unausgetragen, als unintegriert zeigt. Vor allem die abgewehrten, tieferen Gefühle begleiten uns noch lange – zwar in abnehmendem Masse – auf unserem Weg ins Allerinnerste, bis wir ganz in einem Herz aufgegangen sind. Doch: Können wir auch einmal ankommen in unserem Allerinnersten, im grossen Geheimnis des Seins?

In diesem Raum gibt es eigentlich keine Gefühle mehr, auf jeden Fall keine kleinen und keine grossen, keine abwehrenden und keine abgewehrten. Die Zustände oder Facetten des Allerinnersten kann man allenfalls als **die erhabenen Gefühle** bezeichnen. Aber eigentlich sind sie keine Gefühle, liegen jenseits von dem, was Gedanke und Gefühl erreichen und berühren können.

Wir werden uns in den nächsten Jahren mit verschiedenen Facetten des Allerinnersten tiefer auseinandersetzen, diese Qualitäten einladen und ihnen Raum schenken in uns und in unserem Zusammensein.

Im Verlauf der nächsten Jahre werden wir uns voraussichtlich folgenden Themen widmen:

Februar 2021

**Ehrfurcht**

Mai 2021

**Weisheit**

August 2021

**Grosszügigkeit**

Dezember 2021

**Losgelöstheit**

Februar 2022

**Demut**

Mai 2022  
**Beharrlichkeit**

August 2022  
**Kraft/Verantwortung**

Dezember 2022  
**Vertrauen/Gelassenheit**

Februar 2023  
**Glück/Glücksfähigkeit**

Mai 2023  
**Verletzlichkeit**

September 2023  
**Unausweichlichkeit/Endgültigkeit**

Dezember 2023  
**Magie**

Februar 2024  
**Angewiesensein**

Mai 2024  
**Mitgefühl**

August 2024  
**Mut/Sanftmut**

Dezember 2024  
**Dankbarkeit**

**Kosten:** Für jedes Seminar SFr. 350.--.

**Weitere Bedingungen:** Vorgespräch bei Marianne Principi, falls noch keine Vorerfahrungen mit dem Seminarangebot von Danièle (und Samuel) bestehen.

**Anmeldung:** Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, 4574 Lüsslingen  
Tel. 0041 (0)79 741 14 02, E-Mail: mail@hof-zur-kirschbluete.ch

Wir freuen uns darauf, mit euch zusammen das Tor zum Allerinnersten aufzustossen!

Lüsslingen, Mai 2020

Danièle Nicolet Widmer  
Marianne Principi (Organisation)