

# *Kleingruppenseminare 2025*

## *Freundschaft und Beziehung*

### **Marianne Principi mit Dario Principi und Juliana von Steegen**

In diesen beiden Kleingruppenseminaren wollen wir die Themen Freundschaft und Beziehung zusammen erforschen und gemeinsam erleben.

Die Voraussetzung für Freundschaft ist, dass wir mit der Vergangenheit aufräumen – natürlich vor allem mit der ganz persönlichen Geschichte, aber auch mit der kollektiven, da wo sie sich uns aufdrängt. Je mehr Licht in das kommt, was mich ausmacht, was ich über meine Erfahrungen mit meinen Mitmenschen geworden bin, je mehr die alten Prägungen aus der Herkunftsfamilie erkannt und über Mitgefühl transformiert werden, desto mehr Energie wird frei für die Beziehungen in der Gegenwart.

So wollen wir uns liebevoll einander zuwenden und einen Raum schaffen, wo das, was uns bewegt, sein darf und gehalten ist. Heilung erfahren im So-sein-dürfen, wie man ist, ohne etwas erreichen oder anders sein zu müssen. Ankommen im Wesenhaften und in der Lebensfreude. Ein Nachhausefinden in sich und beieinander, wonach sich wohl alle Menschen in der Tiefe sehnen.

Auf der Grundlage dieses inneren Friedens können wir uns der grossen Führung anvertrauen, welche uns, wenn wir Glück haben, neue Möglichkeiten im Miteinander schenkt, so dass sich das Beste zwischen uns entfalten kann.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Menschen, die ganz neu mit unserer Arbeit in Berührung kommen, als auch an Menschen, die damit bereits vertraut sind, die aber diese lieber in einem intimeren Rahmen erleben möchten.

Durch die kleine Gruppengrösse von sechs bis zehn Personen wird es einfacher, direkt und einfühlsam auf die individuellen Anliegen der einzelnen Teilnehmer einzugehen, unter anderem mit persönlicher Begleitung und Körperarbeit.

In einem stillen Setting, gelegentlich begleitet von Musik und Sharings, möchten wir uns zusammen auf den Weg der Selbsterkenntnis begeben und die Grundlagen für den Prozess der Selbsterforschung entdecken oder vertiefen. Es braucht eine Bereitschaft, Gefühle wahrnehmen zu wollen und sich ihnen zu stellen sowie sich aufeinander einzulassen.

**Anmeldung:** Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, 4574 Lüsslingen  
Tel. 0041 (0)79 741 14 02, E-Mail: [mail@hof-zur-kirschbluete.ch](mailto:mail@hof-zur-kirschbluete.ch)

**Kosten:** SFr. 450.—  
Preisermässigung bis zu 20% nach eigenem Ermessen für Menschen mit Euro-Einkommen

**Termine:** Januar 2025 / Oktober 2025

Wir freuen uns auf ein wohlwollendes, freundschaftliches Miteinander.