

# Kleingruppenseminare 2022 / 2023

mit Marianne Principi und Romina Mossi

Der Wunsch nach Seminaren in kleineren Gruppen wurde in den vergangenen Jahren immer wieder geäussert. Wir möchten deshalb unser Angebot mit neuer Energie beleben und fest im Seminarprogramm verankern.

Das Angebot richtet sich im Speziellen an Menschen, die vielleicht mit unserer Arbeit bereits vertraut sind, die aber diese lieber in einem intimeren Rahmen erleben möchten. Diese Seminare sind aber auch für Anfänger geeignet, die ganz neu in Berührung kommen mit unserer Arbeit.

Durch die kleine Gruppengrösse von sechs bis zehn Personen wird es einfacher, direkt und einfühlsam auf die individuellen Anliegen der einzelnen Teilnehmer einzugehen, unter anderem mit persönlicher Begleitung und Körperarbeit.

In einem stillen Setting, gelegentlich begleitet von Musik und Worten, möchten wir uns zusammen auf den Weg der Selbsterkenntnis begeben und die Grundlagen für den Prozess der Selbsterforschung entdecken oder vertiefen. Es braucht eine Bereitschaft, Gefühle wahrnehmen zu wollen und sich ihnen zu stellen. Auf diesem Weg werden wir mit unserer inneren Wirklichkeit konfrontiert, erfahren Heilung und kommen der Freiheit näher,... bis sich schliesslich die Magie des Lebens und der Liebe entfaltet.

*Lauschen und Schauen bilden den ersten Schritt auf dem Weg der Selbsterkenntnis, und auch den letzten. Den einzigen, der immer wieder zu tun ist: Ehrliches, beharrliches und gewissenhaftes Hinschauen. Der Weg der Selbsterkenntnis endet in der Auflösung des Selbst, der Entlarvung des Ich als Illusion. Er enthüllt uns unser wirkliches Wesen, das Allerinnerste, und führt damit über in den Pfad der Meditation.*

*Meditation ist das Erleben und Ergründen dieses innersten, nie ganz begreifbaren Raumes, ein Floaten in der Stille von Erhabenheit zu Erhabenheit. Zu Lauschen und zu Schauen bleibt auch im Zustand der Meditation der einzige Schritt, der immer wieder zu tun ist. Lauschen und Schauen stehen am Anfang von allem und gleichzeitig sind sie das, was schliesslich von allem, wenn es durch diesen Prozess der Reinigung gegangen ist, übrig bleibt. Lauschen und Schauen sind bereits Aspekte, Qualitäten des Allerinnersten. Dass wir bereit sind, ihnen am Anfang und immer wieder zu folgen, führt uns schliesslich hinein in den Kern unseres Seins. [Samuel Widmer, Vom Allerinnersten]*

**Anmeldung:** Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, 4574 Lüsslingen  
Tel. 0041 (0)79 741 14 02, E-Mail: mail@hof-zur-kirschbluete.ch

**Termine:** 2022: März / September  
2023: März / September

Wir freuen uns darauf, zusammen unseren Kleingruppenseminaren neuen Schwung zu geben!