



Tantra

Erfüllung und Verzicht

Seminarreihe mit Marianne Principi und Team

Die Sehnsucht nach einem leidenschaftlich erfüllten Leben kann uns auf den tantrischen Weg führen. In unserem tiefsten Innern erahnen wir, dass es noch mehr gibt als gesellschaftliche Konventionen und angepasste Beziehungen. Wir streben nach Erfüllung und danach, jeden Augenblick auszukosten und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Diese Qualität, die dabei in unser Leben kommt, wird aber nur nachhaltig bleiben, wenn wir bereit sind, uns der Wirklichkeit zu stellen und uns alle Aspekte darin bewusst zu machen. Vergnügen orientiertes Ausagieren der eigenen Bedürfnisse führt schnell zu Chaos, Verstrickungen, Verletzungen, Leid und Abgrenzung. Was vorher erhebend war, kann schnell zu einer Belastung werden.

Wie also geht Befreiung? Wie hält man das Gleichgewicht zwischen Erforschen von Neuem und dem Achten auf Grenzen?

Die Erfüllung beinhaltet deshalb auch den Verzicht – den Verzicht auf alles Unstimmige – den Verzicht auf alles, was nicht in die Liebe führt – den Verzicht auf alles, was nicht von allen Beteiligten getragen ist – den Verzicht auf den Vorteil, wenn er nicht im Mitgefühl wurzelt. Das heisst, echte Erfüllung beinhaltet eine Verantwortung fürs Ganze.

Der tantrische Weg ist primär eine ganze Lebensphilosophie, eine Haltung dem Ganzen des Lebens gegenüber, eine andere Lebensweise, die Freude, Glück und Fülle in unser Leben bringen soll.

Tantra ist der Weg der Treue, der Treue vor allem zur vollkommenen Liebe, zur ganzen Wahrheit und der Weg der Freiheit. Tantra ist der Weg des Verzichtes. Des Verzichtes auf alles, was nicht in die Liebe führt, die Liebe nicht mehr. Tantra ist der Weg des Neins zu allem, was nicht in die Tiefe, zum Wesentlichen, zum Wahren und zu Ganzheit führt, und dadurch der Weg des Ja zur wirklichen Erfüllung, zur wahren Ekstase, zu einem ganzen, verantworteten Leben.

Tantra ist der Weg der Aufmerksamkeit, der Achtsamkeit und des Gleichgewichtes. Er vereinigt Verzicht und Erfüllung, Hunger und Sättigung, Freiheit und Treue. Er vermählt das Nein mit dem Ja, indem er in jedem Moment das wählt, was dich der Wahrheit, der Liebe näher bringt. Er lässt alles, was ein schnelles, billiges Vergnügen bringen soll, sein.

In einem zärtlich aufeinander bezogenen Beziehungsraum wollen wir unsere sinnliche Wahrnehmung verfeinern und den Kontakt zu unserem innersten Wesen wieder freilegen. Über vielfältige Energieübungen und Körper- und Beziehungsarbeit sowie Sharings erforschen wir alles, was uns aktuell beschäftigt und wichtig ist. Wir stellen uns den vorhandenen Begrenzungen, geben ehrliche Feedbacks, erproben unsere Erkenntnisse im Zusammensein und wachsen dadurch. Das gemeinsame Unterwegs- und Eingelassensein in einer Gruppe schafft die Möglichkeit, sich auch mit seiner verletzlichen Seite zu zeigen, es erzeugt eine Atmosphäre von Vertrauen und Respekt. In einem solchen Rahmen wird es möglich, gemeinsam in die Tiefe vorzudringen und sich allen Tabus und Konditionierungsmustern rund um Sexualität und Beziehung zu stellen, so dass sich in dieser Sensibilisierung unser ganzes menschliches Potenzial schliesslich befreien und entfalten kann. In solch achtsamer Haltung und tiefer Einsichtnahme wird sich allmählich unser wahrhaftes Wesen herauschälen und sich unser Alltag mit Liebe füllen.

Ort und Zeit: Wir treffen uns ab Frühling 2024 zweimal im Jahr für ein 3-Tages-Seminar (Freitagabend bis Sonntagmittag). Beginn im Jahr 2024 mit folgenden Terminen: 10. – 12. Mai / 29. November – 1. Dezember. Die Termine in den Folgejahren werden jeweils auf unseren Jahresübersichten ausgeschrieben.

Diese Workshops werden offen geführt, so dass jede Einheit auch einzeln besucht werden kann. Wir hoffen aber, dass sich eine stabile Kerngruppe herauschälen wird, so dass sich eine fortlaufende und tiefer führende Reihe bildet.

Kosten: Für jedes Seminar SFr. 350.—

Preisermässigung bis zu 20% nach eigenem Ermessen für Menschen mit einem Euro-Einkommen
Zusätzlich kommen die Auslagen für Kost, Logis und Parkplatz dazu.

Anmeldung: Für detaillierte Informationen und bezüglich einer Anmeldung kann man sich direkt mit mir in Verbindung setzen: Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, CH-4574 Lüsslingen, 0041 (0)79 741 14 02, mail@hof-zur-kirschbluete.ch

Jede(r) ist herzlich willkommen, egal ob Alleinstehende(r) oder in einer Partnerschaft lebend. Vorkenntnisse in der Bewusstseinsarbeit sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung. Vor einer ersten Teilnahme bräuchte es jedoch ein Vorgespräch.

Wie weit wir uns auf dem tantrischen Weg vortasten, wird von der Gesamtstimmung in der Gruppe abhängen.

Wir freuen uns auf alle, die erste oder vertiefende Schritte auf dem Weg in ein inniges Bezogensein wagen wollen.

Lüsslingen, im September 2023

Marianne Principi und Team