

*Seminar zum Thema*

# *Zärtlichkeit*

*mit mir, dir und der Welt*

März 2025

im Hof zur Kirschblüte in Lüsslingen (CH)  
Danièle Nicolet Widmer mit Romina Mossi

*Zurück zum Ursprung  
dahin  
wo wieder nur noch Unschuld ist –  
und dann:  
du duftest nach Frühling  
dein Sein  
klar, wie ein Diamant!  
In deiner Nähe zu sein  
ist so erfrischend ...  
Die Welt ist frisch und neu  
zum ersten Mal in deine Augen sinken  
deinen Duft erahnen  
in deine Stille tauchen  
mich ergeben  
dem Sein  
das immer, immer Heimat ist!*

Eine zärtliche Stimmung, ein offenes und verletzlich Bezogensein fehlt in der Welt, in unserem Zusammensein, unter Freunden, am Arbeitsplatz. Vielleicht taucht sie einmal auf in einer jungen Liebesbeziehung, zu kleinen Kindern oder wenn wir alleine in der Welt unterwegs sind. Doch in unserem Alltag weht dieser Duft selten.

Wieso ist das so? Und wie finden wir zu einem sinnlich-zärtlichen Sein und Zusammensein? Zärtlichkeit beginnt immer bei mir, mit mir: Wie sollte ich alle und alles zärtlich und innig betrachten und – zuallererst – mit Augen, Herz und Seele berühren können, wenn ich nicht in einer weichen und zärtlichen Beziehung mit mir, mit meinem Körper, mit meinem Wesen, mit meiner Geschichte und Herkunft bin?

In diesen Tagen wollen wir gemeinsam diesen und vielen weiteren Fragen auf den Grund gehen und zusammen einen sicheren und stillen Raum schaffen, um uns und das Leben zu erforschen.

In vielen praktischen «Nicht-Übungen» und Erfahrungsräumen, in Gesprächen und Meditationen beabsichtigen wir, dieses wunderbare Wesen Zärtlichkeit in unser Leben einzuladen, denn unsere Leben und die Welt wären anders, mit ihm an unserer Seite und in unserem Herzen.

**Ort und Zeitpunkt:** Das Seminar findet im Hof zur Kirschblüte in Lüsslingen statt. Wir treffen uns am Mittwoch um 19.00 Uhr zum Nachtessen und schliessen am Sonntag um 14.00 Uhr mit einem Mittagessen ab.

**Anmeldung:** Marianne Principi, Praxis Hof zur Kirschblüte, Dorfstrasse 26, 4574 Lüsslingen  
Tel. 0041 (0)79 741 14 02, E-Mail: mail@hof-zur-kirschbluete.ch

**Kurskosten:** SFr. 650.–

Preismässigung bis zu 20% nach eigenem Ermessen für Menschen mit einem Euro-Einkommen.  
Zusätzlich kommen die Auslagen für Kost, Logis und Parkplatz dazu.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Vorgespräch ist jedoch nötig, falls noch keine Vorerfahrungen mit dem Seminarangebot bestehen.

In Vorfreude auf eine zärtliche, sinnliche und heilsame gemeinsame Zeit grüssen wir euch herzlich

Danièle, Marianne, Romina